

Migros-Kulturprozent Tanzfestival Steps 2026: Angebote für Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung

Was ist «Steps»?

Steps ist das **Tanzfestival** vom Migros-Kulturprozent. Es findet alle zwei Jahre im Frühling statt. 2026 gibt es vom 5. bis zum 29. März in der ganzen Schweiz Aufführungen von Tanzgruppen aus der ganzen Welt. Die Gruppen zeigen Tanzstücke in verschiedenen Tanzstilen. Steps möchte, dass alle Menschen die Aufführungen besuchen können.

Welche Tanzstücke von Steps sind für Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung interessant? Theater HORA empfiehlt.

Steps kennzeichnet auf seiner Website Tanzstücke, die auch für Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung interessant sind, mit dem Hinweis **«HORA Tipp»**. Das Theater HORA hat alle Stücke angeschaut und fünf Stücke ausgewählt. Das Theater HORA ist eine sehr bekannte Theater-, Tanz- und Performancegruppe aus Zürich. In der Gruppe arbeiten nur Schauspielerinnen und Schauspieler mit einer kognitiven Beeinträchtigung.

Angebot 1:

Begleiteter Besuch der Aufführung von «Beyond» am 8. März 2026 in Zürich

Steps bietet Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung einen begleiteten Besuch für eine Tanzaufführung an.

Wann? Am Sonntag, 8. März um 16:00 Uhr

Wo? In Zürich, im Tanzhaus

Welches Tanzstück? «Beyond», das Stück der Tanzgruppe «Circumstances» aus Belgien

Um was geht es im Stück? Es geht um das Thema Grenzen. Die sechs Tänzerinnen und Tänzer kommen aus unterschiedlichen Kunstrichtungen. Zirkus trifft auf Tanz und Akrobatik. Das Bühnenbild besteht aus vielen Leitern. Die Tänzerinnen und Tänzer spielen und tanzen mit ihnen. Sie bilden daraus Brücken und überwinden Grenzen.

Weitere Informationen zum Stück:

- Dauer: 55 Minuten, ohne Pause
- Altersempfehlung: Für alle ab 6 Jahren
- Inhaltswarnungen: Keine

Was passiert beim begleiteten Besuch?

- Treffpunkt am Hauptbahnhof Zürich.
- Sie werden begleitet von Menschen von Steps und HORA.
Sie können sie fragen, wenn Sie etwas brauchen.
- Es gibt eine Einführung ins Stück.
- Es gibt ein Nachgespräch mit dem Choreografen.
- Nach dem Stück gibt es auf Wunsch eine Begleitung zurück zum Treffpunkt.

Was kostet der begleitete Besuch?

15 Franken pro Person. Sie bezahlen direkt an der Kasse im Theater.

Wie kann ich mich anmelden?

Sie können sich per Mail oder telefonisch bis am 3. März 2026 anmelden:
steps@mgb.ch, Tel. +41 58 570 28 17

Angebot 2:

Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung zahlen
beim Besuch einer Steps-Aufführung maximal
10 Franken Eintritt

Steps bietet Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung für **jede Aufführung**
Eintrittskarten zu einem **Spezialtarif von maximal 10 Franken** an. Sie können
sich hier online anmelden:



Alle Aufführungen von Steps finden Sie hier:
www.steps.ch



Diese Tanzstücke empfiehlt HORA:



«Beyond» von der Tanzgruppe «Circumstances»

HORA sagt: Wie auf der
Achterbahn! Das ist der HORA HIT!



«Le Grand Bal» von der Tanzgruppe «Dyptik»

HORA sagt: Mensch. Musik.
Rhythmus. Oder hard style
flamingo.



«Dances Like a Bomb» von der Tanzgruppe «Junk Ensemble»

HORA sagt: Thema Verwandlung,
ein Pingpong zum Sterben.



«Play Dead» von der Tanzgruppe «People Watching»

HORA sagt: Das Liebesdramachaos
mit der Wirkung von starkem
Kaffee!



«Timeless Encounters» von den zwei Tanzgruppen «Skånes Dansteater / Lloydscompany»

HORA sagt zu Skånes Dansteater:
Super Illusion – aus 2 wird 1!
HORA sagt zu Lloydscompany:
Ausbrechen mit einem unsichtbaren Freund!

